

INSTRUKCJA REAGOWANIA

ZAGROŻENIE ATAKIEM
Z POWIETRZA



Ochrona ludności
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

PRZYGOTUJ SIĘ ZANIM WYSTĄPI ZAGROŻENIE



PRZECZYTAJ „PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA” I POZNAJ
PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI
ZAGROŻENIA



POZNAJ SYGNAŁY ALARMOWE. MOŻESZ SPRAWDZIĆ ICH
ZNACZENIE M.IN. W APLIKACJI MOBYWATEL, A TAKŻE NA
OFICJALNEJ STRONIE INTERNETOWEJ
[HTTPS://WWW.GOV.PL/WEB/RCB/SYGNAŁY-ALARMOWE3](https://www.gov.pl/web/rcb/sygnały-alarmowe3)



SPRAWDŹ, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NAJBLIŻSZY PUNKT
SCHRONIENIA. INFORMACJE ZNAJDZIESZ NA STRONIE
WWW.GDZIESIEUKRYC.PL



PRZED WYSTĄPIENIEM ZAGROŻENIA SPRAWDŹ DROGĘ DO PUNKTU SCHRONIENIA I
SPOSÓB WEJŚCIA DO NIEGO. WYBIERZ CO NAJMNIEJ JEDEN PUNKT SCHRONIENIA,
JEŻELI NIE MA TAKIEGO W BLISKIEJ OKOLICY, ZAPLANUJ INNE MIEJSCE, GDZIE SIĘ
SCHRONISZ



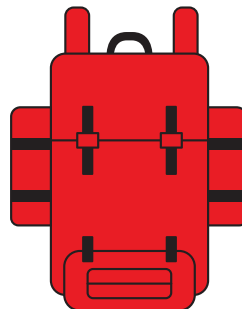
USTAL Z RODZINĄ SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA
WYPADEK ZAGROŻENIA, W TYM MIEJSCE SPOTKANIA
ORAZ SPOSÓB WZAJEMNEGO KONTAKTU



PRZYGOTUJ PLECAK EWAKUACYJNY.
NAJWAŻNIEJSZE DO SPAKOWANIA PRZEDMIOTY
ZNAJDZIESZ NA STR. 12.



POROZMAWIAJ Z BLISKIMI O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA, ZWŁASZCZA Z DZIEĆMI
ORAZ OSOBAMI WYMAGAJĄCYMI WSPARCIA



Ochrona ludności
i obrona cywilna

2



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

MIEJSCA SCHRONIENIA

**W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI I CZASU NA
REAKCJĘ, MOŻESZ SCHRONIĆ SIĘ W:**

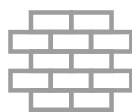


**PUNKT
SCHRONIENIA**

PUNKCIE SCHRONIENIA
OZNACZONYM LUB
WSKAZANYM PRZEZ
SŁUŻBY



ODPOWIEDNIO
PRZYGOTOWANYM GARAŻU
PODZIEMNYM, PIWNICY,
TUNELU LUB PRZEJŚCIU
PODZIEMNYM



BUDYNKU O SOLIDNYCH
ŚCIANACH I STROPACH,
BEZ WIDOCZNYCH
USZKODZEŃ



CENTRALNYM
POMIESZCZENIU WŁASNEGO
MIESZKANIA LUB DOMU,
STOSUJĄC ZASADĘ DWÓCH
ŚCIAN (STR. 7)

JEŻELI PODCZAS ALARMU NIE MOŻESZ DOTRZEĆ DO SPRAWDZONEGO MIEJSCA, POZOSTAŃ
W BUDYNKU O SOLIDNYCH ŚCIANACH I STROPACH, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ.
WYBIERZ CENTRALNE POMIESZCZENIE BEZ OKIEN, POŁOŻONE
Z DAŁA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH.



**WYBIERAJ POMIESZCZENIA
NA NAJNIŻSZEJ
KONDYGNACJI**



Ochrona ludności
i obrona cywilna

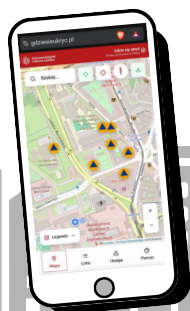
3



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji



DECYZJA PODCZAS ALARMU



W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI STARAJ SIĘ KORZYSTAĆ Z MIEJSC WCZEŚNIEJ SPRAWDZONYCH I WSKAZANYCH PRZEZ WŁAŚCIWE SŁUŻBY. ICH LOKALIZACJĘ ZNAJDZIESZ W APLIKACJI

gdziesiekryc.pl



JEŻELI OZNACZONY PUNKT SCHRONIENIA JEST DOSTĘPNY, DROGA DO NIEGO JEST BEZPIECZNA I MASZ CZAS – IDŹ TAM. ZABIERZ PRZYGOTOWANY WCZEŚNIEJ PLECAK EWAKUACYJNY ORAZ NIEZBĘDNE LEKI. **NIE UŻYWAJ WIND** – PORUSZAJ SIĘ WYŁĄCZNIE SCHODAMI



JEŻELI PRZEBYWASZ W DOMU I NIE MOŻESZ BEZPIECZNIE DOTRZEĆ DO OZNACZONEGO PUNKTU SCHRONIENIA, POZOSTAŃ W BUDYNKU. PRZEJDŹ DO CENTRALNEGO POMIESZCZENIA BEZ OKIEN, Z DAŁA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH (STOSUJ ZASADĘ DWÓCH ŚCIAN)



WYKONUJ POLECENIA SŁUŻB, STOSUJ SIĘ DO TREŚCI ALERTU RCB I OFICJALNYCH KOMUNIKATÓW



JEŻELI DOTARCIE DO PUNKTU SCHRONIENIA WYMAGAŁOBY DŁUGIEGO PRZEBYWANIA NA ZEWNĄTRZ, NIE PRÓBUJ ZA WSZELKĄ CENĘ TAM DOTRZEĆ. POZOSTAŃ W BUDYNKU, JEŻELI ŚCIANY I STROPY SĄ SOLIDNE, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ ALBO WEJDŹ DO NAJBLIŻSZEGO TAKIEGO OBIEKTU



Ochrona ludności
i obrona cywilna

4



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji



DECYZJA PODCZAS ALARMU

JEŚLI NA OTWARTYM TERENIE USŁYSZYSZ
EKSPLOZJĘ, **PADNIJ NA ZIEMIĘ** - NAJLEPIEJ
W ZAGŁĘBIENIU - I OSŁOŃ GŁOWĘ



OPUŚĆ POJAZD I UDAJ SIĘ DO NAJBLIŻSZEGO MIEJSCA SCHRONIENIA, ZGODNIE Z
PRZEKAZYWANYMI KOMUNIKATAMI I POLECENIAMI SŁUŻB. SAMOCHÓD ZAPARKUJ W
SPOSÓB, KTÓRY NIE UTRUDNIA PRZEJAZDU POJAZDOM SŁUŻB RATOWNICZYCH I INNYM
POJAZDOM UPRIWILEJOWANYM



Ochrona ludności
i obrona cywilna

5



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

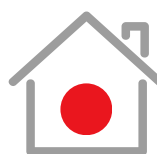
WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)

WYBIERZ POMIESZCZENIE:



ODDALONE OD
BALKONÓW I ŚCIAN
ZEWNĘTRZNYCH



POŁOŻONE MOŻLIWIE
BLISKO ŚRODKA
BUDYNKU



POZBAWIONE KOTŁA, PIECYKA
GAZOWEGO, BUTLI GAZOWYCH,
DUŻYCH LUSTER I CIĘŻKICH
PRZEDMIOTÓW WISZĄCYCH



BEZ OKIEN ALBO
Z JAK NAJMNIEJSZĄ
POWIERZCHNIĄ PRZESZKLEŃ



Ochrona ludności
i obrona cywilna

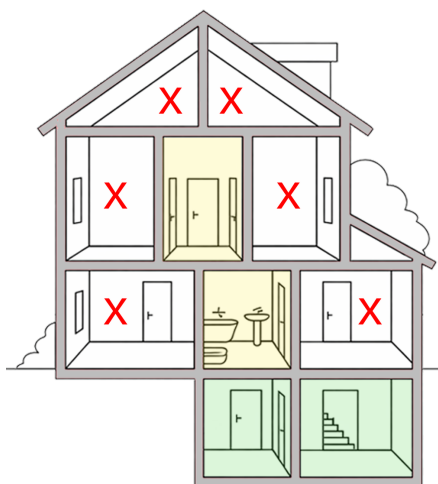
6



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)



ODPOWIEDNIE MOGĄ BYĆ:

- WEWNĘTRZNY KORYTARZ
- PRZEDPOKÓJ LUB PRZEDSIONEK
- ŁAZIENKA
- GARDEROBA
- PIWNICA
- GARAŻ PODZIEMNY
- KOMÓRKA BEZ OKIEN

ZASADA DWÓCH ŚCIAN:

x2



CO NAJMNIEJ **DWIE SOLIDNE ŚCIANY** POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ MIĘDZY TOBĄ A PRZESTRZENIĄ ZEWNĘTRZNĄ



KLATKA SCHODOWA SŁUŻY PRZED E WSZYSTKIM DO PRZEMIESZCZANIA SIĘ. NIE WYBIERAJ JEJ JAKO MIEJSCA SCHRONIENIA, JEŻELI MA DUŻE OKNA



ŁAZIENKĘ WYBIERZ TYLKO WTĘDY, GDY NIE MA OKNA, KOTŁA ANI PIECYKA GAZOWEGO. ZAJMIJ MIEJSCE Z DAŁA OD LUSTER, SZKŁANYCH ELEMENTÓW, BOJLERA I CIĘŻKICH SZAFEK



Ochrona ludności
i obrona cywilna

7



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

PIWNICA LUB GARAŻ PODZIEMNY

odpowiednio przygotowane mogą zapewnić ochronę

SPRAWDŹ, CZY MIEJSCE MA:



DROŻNE
WEJŚCIE



OŚWIETLENIE
AWARYJNE



**SOLIDNE ŚCIANY
I STROPY, BEZ
WIDOCZNYCH
USZKODZEŃ**



SPRAWNĄ
WENTYLACJĘ



BEZPIECZNĄ DROGĘ
WYJŚCIA

NIE KORZYSTAJ Z PIWNICY, KTÓRA MA:



- USZKODZONY STROP
- PĘKNIĘCIA KONSTRUKCYJNE
- TYLKO JEDNO ŁATWE DO ZABLOKOWANIA WYJŚCIE
- PRZEBIEGA PRZESZ NIĄ INSTALACJA GAZOWA



Ochrona ludności
i obrona cywilna

8



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

W PIWNICY LUB W GARAŻU PODZIEMNYM

WYBIERZ STREFĘ:



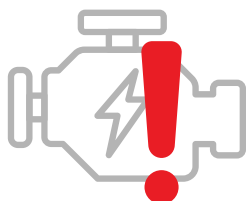
Z DAŁA OD ŁADOWAREK I
POMIESZCZEŃ TECHNICZNYCH



WOLNĄ OD PALIW, BUTLI
GAZOWYCH, CHEMIKALIÓW
I INNYCH MATERIAŁÓW
ŁATWOPALNYCH



MOŻLIWIE DALEKO OD BRAMY
I RAMPY WJAZDOWEJ



NIE URUCHAMIAJ SILNIKÓW. NIE
BLOKUJ PRZEJŚĆ ANI DRÓG
WYJAZDOWYCH



NIE KAŻDE POMIESZCZENIE PODZIEMNE JEST BEZPIECZNE

JEŻELI NIE MASZ PEWNOŚCI, CZY PIWNICA LUB GARAŻ SĄ BEZPIECZNE ALBO BUDYNEK
ICH NIE POSIADA, POZOSTAŃ W CENTRALNYM POMIESZCZENIU MIESZKANIA LUB DOMU



Ochrona ludności
i obrona cywilna

9



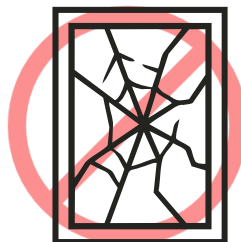
Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

OGRANICZENIE ZAGROŻENIA POŻAROWEGO



**Z WYBRANEGO MIEJSCA SCHRONIENIA
ORAZ PROWADZĄCYCH DO NIEGO
PRZEJŚĆ, USUŃ WCZEŚNIEJ:**

- BENZYNĘ I INNE PALIWA
- FARBY I ROZPUSZCZALNIKI
- BUTLE GAZOWE
- MATERIAŁY PIROTECHNICZNE
- DUŻE ILOŚCI DREWNA, PAPIERU
I INNYCH MATERIAŁÓW
ŁATWOPALNYCH
- PRZEDMIOTY, KTÓRE MOGĄ
SPAŚĆ, STŁUC SIĘ ALBO
ZABLOKOWAĆ WYJŚCIE



**DROGI PROWADZĄCE DO MIEJSCA SCHRONIENIA
ORAZ WYJŚCIA PODSTAWOWE I WYJŚCIA
AWARYJNE, POWINNY POZOSTAWAĆ DROŻNE**



**PODCZAS BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA NIE TRĄĆ CZASU NA
PORZĄDKOWANIE POMIESZCZENIA ANI PRZENOSZENIE MATERIAŁÓW. JAK
NAJSZYBCIEJ ZAJMIJ NAJBEZPIECZNIEJSZE DOSTĘPNE MIEJSCE**



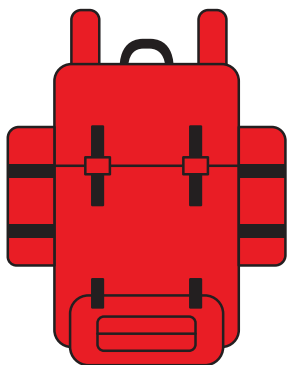
Ochrona ludności
i obrona cywilna

10



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

PLECAK EWAKUACYJNY



NA CZAS SCHRONIENIA NAJLEPIEJ MIEĆ
PLECAK EWAKUACYJNY, KTÓRY
ZAPEWNI DOSTĘP DO
NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY.
PLECAK EWAKUACYJNY PRZYGOTUJ
WCZEŚNIEJ. W SYTUACJI ZAGROŻENIA
NIE TRĄĆ CZASU NA KOMPLETOWANIE
NIEZBĘDNYCH RZECZY.

ZAWARTOŚĆ PLECAKA **DOSTOSUJ**
DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB,
UWZGLĘDNIAJĄC WIEK, STAN
ZDROWIA ORAZ KONIECZNOŚĆ
SPRAWOWANIA OPIEKI NAD
OSOBAMI ZE SZCZEGÓLNYMI
POTRZEBAMI, DZIEĆMI LUB
ZWIERZĘTAMI DOMOWYMI.



Ochrona ludności
i obrona cywilna



PLECAK EWAKUACYJNY POWINIEN ZAWIERAĆ PRZEDE WSZYSTKIM:



- ☐ APTECZKĘ PIERWSZEJ POMOCY WRAZ Z LEKAMI PRZYJMOWANYMI NA STAŁE
- ☐ WODĘ BUTELKOWANĄ
- ☐ ŻYWNOŚĆ GOTOWĄ DO SPOŻYCIA
- ☐ TELEFON KOMÓRKOWY
- ☐ NAŁADOWANY POWERBANK I PRZEWÓD DO ŁADOWANIA TELEFONU
- ☐ RADIOODBIORNIK ZASILANY BATERIAMI LUB KORBKĄ
- ☐ ZAPAS BATERII
- ☐ LATARKĘ
- ☐ CIEPŁĄ ODZIEŻ
- ☐ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI
- ☐ NOTATNIK Z LISTĄ NUMERÓW TELEFONÓW DO NAJBLIŻSZYCH



NALEŻY UWZGLĘDNIĆ INDYWIDUALNE POTRZEBY DZIECI, OSÓB STARSZYCH I OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI, W TYM NIEZBĘDNE LEKI ORAZ NP. ZATYCZKI DO USZU DLA DZIECI



Ochrona ludności
i obrona cywilna

12



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji